

«СОГЛАСОВАНО»

На заседании методического совета
Протокол №3 от «28» 11 2024г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГООАУ ДПО «МОЦПК СЗ»
Н.В.Ниденс
«28» 11 2024г.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ЦИКЛА ОБУЧЕНИЯ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ
«Сестринское дело»**

Цикл

Цель:

Категория слушателей:

Объем часов:

Форма обучения:

Режим занятий:

«Профилактика профессионального стресса у медицинских работников в период пандемии COVID-19»

повышение квалификации

Специалисты, имеющие среднее профессиональное образование по основной специальности: «Сестринское дело», по дополнительным специальностям «Организация сестринского дела», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Стоматология», «Стоматология ортопедическая», «Эпидемиология», «Дезинфекционное дело», «Гигиеническое воспитание», «Лабораторная диагностика», «Гистология», «Лабораторное дело», «Сестринское дело в педиатрии», «Операционное дело», «Анестезиология и реаниматология», «Общая практика», «Рентгенология», «Функциональная диагностика», «Физиотерапия», «Медицинский массаж», «Лечебная физкультура», «Диетология», «Медицинская статистика», «Стоматология профилактическая», «Судебно-медицинская экспертиза», «Наркология», «Скорая и неотложная помощь», «Бактериология», «Медико-социальная помощь», «Реабилитационное сестринское дело», «Сестринское дело в косметологии».

18 часов

Заочная с применением дистанционных образовательных технологий
6 академических часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Количество часов			Формы контроля
		Всего часов	Теория	Практика	
1.	Теоретические основы изучения стресса как психологического явления.	6	6	-	Текущий контроль
1.1	Понятие стресса, признаки стрессового напряжения.	2	2	-	
1.2	Основные причины возникновения стресса.	2	2	-	
1.3	Стресс, копинг и здоровье.	2	2	-	
2.	Стресс в профессиональной деятельности медицинских работников в период пандемии COVID-19.	6	6	-	
2.1	Основные причины возникновения профессионального стресса.	2	2	-	
2.2	Стресс в профессиональной деятельности медицинского персонала.	2	2	-	
2.3	Мероприятия по профилактике профессионального стресса.	2	2	-	
3.	Способы борьбы с профессиональным стрессом.	5	5	-	
3.1	Методы профилактики стресса.	2	2	-	
3.2	Релаксация как способ борьбы со стрессом.	1	1	-	
3.3	Первая помощь при остром стрессе.	1	1	-	
3.4	Жизнь без стресса.	1	1	-	
4.	Итоговая аттестация.	1	1	-	Тестирование
5.	ИТОГО	18	18	-	